

東北牧場の野草が世界を変える

The wild grass from TOHOKU FARM in Aomori that will change the world.



ヨモギ Mugwort

コレステロール値を下げる効果があるとされ、
香りも味も良く、幅広く使われる



スベリヒユ Purslane

血管を丈夫にする脂肪酸を含み、
肉厚の葉と茎はシャキシャキとした歯ごたえ



タンポポ Dandelion

ルテインやカロテンなど抗酸化力を持つ成分で
美味しい苦味を持つ



アオビユ Philadelphia fleabane

ビタミンと鉄分を多く含み、
葉はしっかりと歯ごたえもある



カキドオシ Alehoof

消化器系の疾患に良いとされ、
精油成分による独特の香りがある



ギンギシ Japanese Dock

解毒や肝機能不全に効果があると言われ、
酸味がある味わい



ハコベ Chickweed

春の七草のひとつで、健胃作用が高いとされ、
葉は柔らかく、茎はシャキシャキ



ナズナ Shepherd's Purse

別名「ペンペン草」。止血や下痢などに
効果があると言われ、旨味がある



アカザ Purple Goosefoot

ビタミンAや鉄分が豊富と言われ、
ほうれん草に似た味わい



ツククサ Asiatic Dayflower

むくみの解消や糖質の吸収を阻害する
と言われ、さっぱりとした味わい



オオバコ Chinese Plantain

クセがなく、古来より薬草として
咳止めや利尿など、万能ハーブと言われる



スミレ Violet

解毒や殺菌作用があると言われる。
花はサラダや砂糖漬けにも使われる