

青森県 東北牧場の野草が世界を変える

Wild Edible Plants of TOHOKU BOKUJO at Aomori will change the world



日本で古来より薬草として使用されてきた野草たち。

Wild Edible Plants have been used as medicinal herbs in Japan since ancient times.

Hometown of Sakura cafe

サクラカフェの故郷 tohoku-bokujo.co.jp



カタバミ Oxalis

解毒、下痢止め作用があると言われる。
Oxalis is said to have detoxification and antidiarrheal properties.



アカザ Purple Goosefoot

ビタミンAや鉄分が豊富で、ほうれん草に似た味。
Purple Goosefoot is rich in vitamin A and iron, and tastes like spinach.



スミレ Violet

殺菌作用があると言われる。花はサラダにも使われる。
Violets are said to have a bactericidal effect, and flowers are also used in salads.



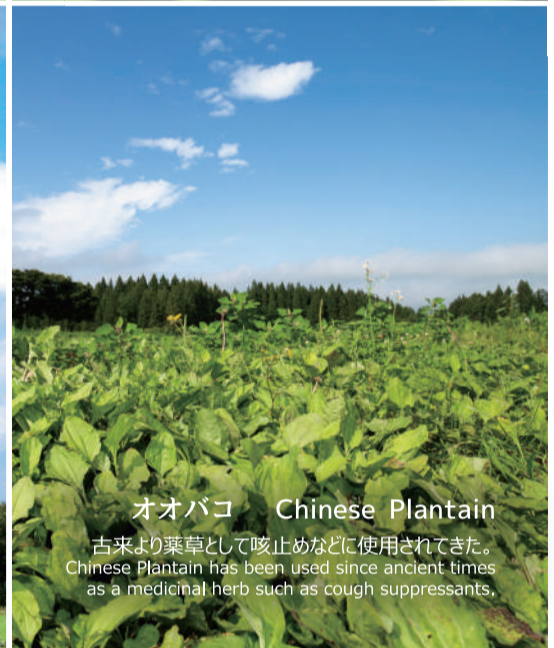
ツクサ Asiatic Dayflower

むくみの解消や糖質の吸収を阻害すると言われる。
Asiatic dayflower is said to reduce swelling and inhibit the absorption of carbohydrates.



ハコベ Chickweed

春の七草のひとつで、健胃作用が高いとされる。
Chickweed is one of the seven herbs in spring and is said to have a high stomach effect.



オオバコ Chinese Plantain

古来より薬草として咳止めなどに使用されてきた。
Chinese Plantain has been used since ancient times as a medicinal herb such as cough suppressants.



ヨモギ Mugwort

コレステロール値を下げる効果があると言われる。
Mugwort is said to have the effect of lowering cholesterol levels.



野草を摘むスタッフ達
Staff picking Wild Edible Plants.



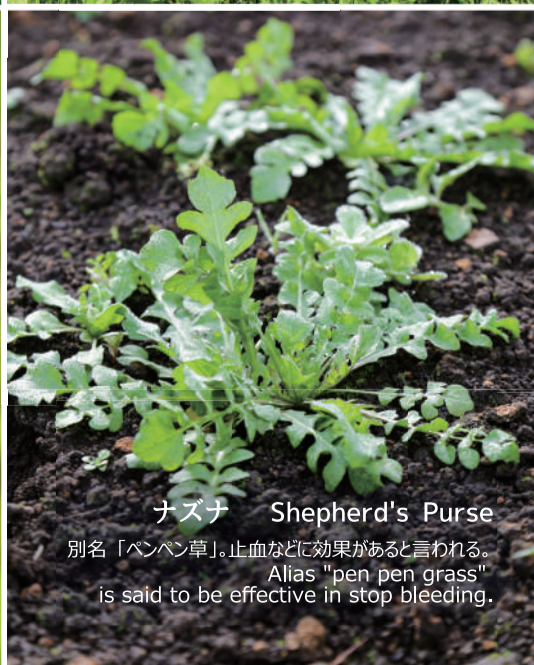
ギシギシ Japanese Dock

解毒や肝機能不全に効果があると言われる。
Japanese dock is said to be effective for detoxification and liver dysfunction.



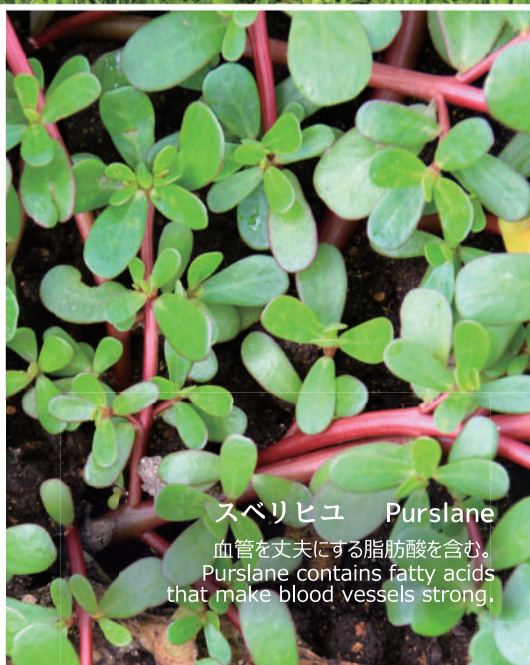
カキドオシ Alehoof

消化器系の疾患に良いとされている。
Alehoof is good for digestive disorders.



ナズナ Shepherd's Purse

別名「ペンペン草」。止血などに効果があると言われる。
Alias "pen pen grass" is said to be effective in stop bleeding.



スベリヒユ Purslane

血管を丈夫にする脂肪酸を含む。
Purslane contains fatty acids that make blood vessels strong.



タンポポ Dandelion

ルテインなどの抗酸化力を持つ成分を多く含む。
Dandelion contains a lot of antioxidant ingredients such as lutein.

青森県 東北牧場の野草が世界を変える

Wild Edible Plants of TOHOKU BOKUJO at Aomori will change the world



日本で古来より薬草として使用されてきた野草たち。

Wild Edible Plants have been used as medicinal herbs in Japan since ancient times.

Hometown of Sakura cafe

サクラカフェの故郷 tohoku-bokujo.co.jp



カタバミ Oxalis

解毒、下痢止め作用があると言われる。
Oxalis is said to have detoxification and antidiarrheal properties.



アカザ Purple Goosefoot

ビタミンAや鉄分が豊富で、ほうれん草に似た味。
Purple Goosefoot is rich in vitamin A and iron, and tastes like spinach.



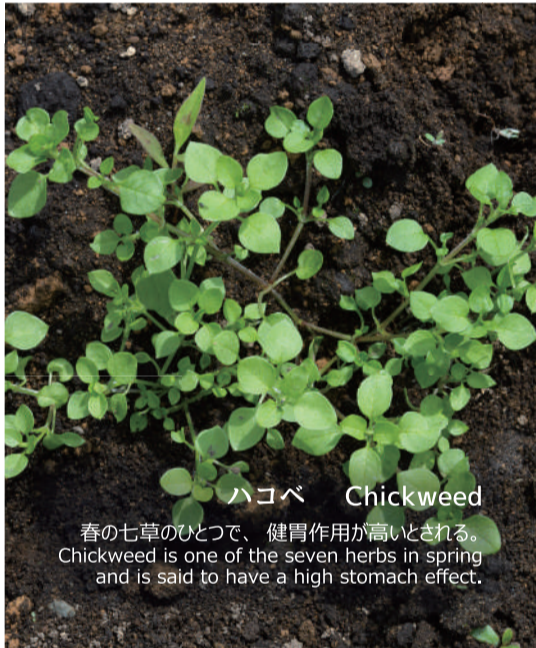
スミレ Violet

殺菌作用があると言われ、花はサラダにも使われる。
Violets are said to have a bactericidal effect, and flowers are also used in salads.



ツクサ Asiatic Dayflower

むくみの解消や糖質の吸収を阻害すると言われる。
Asiatic dayflower is said to reduce swelling and inhibit the absorption of carbohydrates.



ハコベ Chickweed

春の七草のひとつで、健胃作用が高いとされる。
Chickweed is one of the seven herbs in spring and is said to have a high stomach effect.



野草を摘むスタッフ達
Staff picking Wild Edible Plants.



オオバコ Chinese Plantain

古来より薬草として咳止めなどに使用されてきた。
Chinese Plantain has been used since ancient times as a medicinal herb such as cough suppressants.



ヨモギ Mugwort

コレステロール値を下げる効果があると言われる。
Mugwort is said to have the effect of lowering cholesterol levels.



ギシギシ Japanese Dock

解毒や肝機能不全に効果があると言われる。
Japanese dock is said to be effective for detoxification and liver dysfunction.



カキドオシ Alehoof

消化器系の疾患に良いとされている。
Alehoof is good for digestive disorders.



ナズナ Shepherd's Purse

別名「ペンペン草」。止血などに効果があると言われる。
Alias "pen pen grass" is said to be effective in stop bleeding.



スベリヒユ Purslane

血管を丈夫にする脂肪酸を含む。
Purslane contains fatty acids that make blood vessels strong.



タンポポ Dandelion

ルテインなどの抗酸化力を持つ成分を多く含む。
Dandelion contains a lot of antioxidant ingredients such as lutein.

青森県 東北牧場の野草が世界を変える

Wild Edible Plants of TOHOKU BOKUJO at Aomori will change the world



日本で古来より薬草として使用されてきた野草たち。

Wild Edible Plants have been used as medicinal herbs in Japan since ancient times.

Hometown of Sakura cafe

サクラカフェの故郷 tohoku-bokujo.co.jp



カタバミ Oxalis

解毒、下痢止め作用があると言われる。
Oxalis is said to have detoxification and antidiarrheal properties.



アカザ Purple Goosefoot

ビタミンAや鉄分が豊富で、ほうれん草に似た味。
Purple Goosefoot is rich in vitamin A and iron, and tastes like spinach.



スミレ Violet

殺菌作用があると言われる花はサラダにも使われる。
Violets are said to have a bactericidal effect, and flowers are also used in salads.



ツクサ Asiatic Dayflower

むくみの解消や糖質の吸収を阻害すると言われる。
Asiatic dayflower is said to reduce swelling and inhibit the absorption of carbohydrates.



ハコベ Chickweed

春の七草のひとつで、健胃作用が高いとされる。
Chickweed is one of the seven herbs in spring and is said to have a high stomach effect.



野草を摘むスタッフ

Staff picking Wild Edible Plants.



オオバコ Chinese Plantain

古来より薬草として咳止めなどに使用されてきた。
Chinese Plantain has been used since ancient times as a medicinal herb such as cough suppressants.



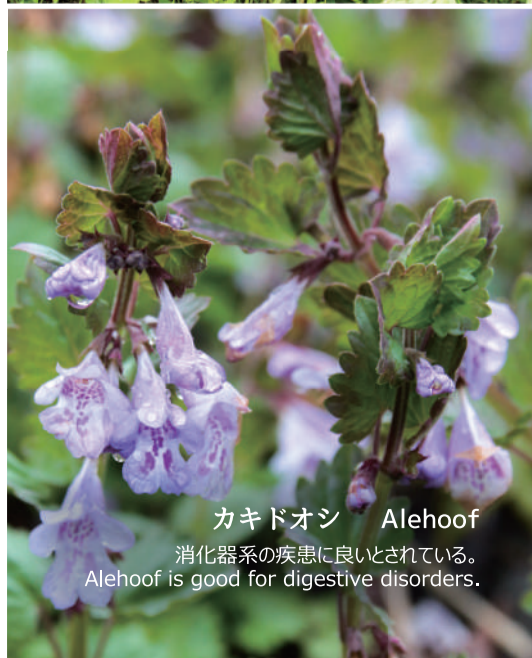
ヨモギ Mugwort

コレステロール値を下げる効果があると言われる。
Mugwort is said to have the effect of lowering cholesterol levels.



ギシギシ Japanese Dock

解毒や肝機能不全に効果があると言われる。
Japanese dock is said to be effective for detoxification and liver dysfunction.



カキドオシ Alehoof

消化器系の疾患に良いとされている。
Alehoof is good for digestive disorders.



ナズナ Shepherd's Purse

別名「ペンペン草」。止血などに効果があると言われる。
Alias "pen pen grass" is said to be effective in stop bleeding.



スベリヒユ Purslane

血管を丈夫にする脂肪酸を含む。
Purslane contains fatty acids that make blood vessels strong.



タンポポ Dandelion

ルテインなどの抗酸化力を持つ成分を多く含む。
Dandelion contains a lot of antioxidant ingredients such as lutein.